

【新型コロナウイルス感染防止への取り組みとご協力のお願い】

2020.08～

お客様のマスク着用強化のご協力をお願いしております。

下記の密となる空間においては、マスク着用をお願いいたします。

・会員様同士の近距離での会話 ・スタジオ並び

下記のエリアにおいては、会話をお控えください。

・サウナ ・ストレッチエリア ・ピロティ

運動時のマスク着用の有無は、熱中症や呼吸器系への負担を考慮してご判断ください。

負荷の高い運動はなるべく避け、のどが渇く前にこまめな水分補給を行ってください。

●抑制施策について

①各エリアにおける施策

有酸素マシン(ランニングマシン・バイク・M3・M5・ストライダー・ステップマシン)・ストレッチエリア

トレーニングマシン(ジムマシン・ダンベル・フリーウエイト・ZEROi)

■使用後は、**タオル又はペーパータオル・除菌スプレー**で拭く → 使ったタオル又はペーパータオルは使用済みBOXへ

※備え付けのタオルは、置きません。

■ジムエリア入口1箇所・ランニングマシン前1箇所(これまでと同様の場所)にマシンタオル・除菌スプレー設置

■飛沫感染対策としてパーテーション設置し、有酸素マシン全台利用可能

スタジオ

■当面の間、全クラス **A スタジオ 35名・B スタジオ 30名** 定員で実施します。印のところにあわせてマットを敷いてください。

■レッスン終了後は、各自ご利用になったアイテムを拭いてから戻してください。(マット・ブロック・ステップ台・バーベル等)

■換気のため、レッスン間に入り口ドアを開けることがございます。その為、マイクや音量を通常より低くしてレッスンすることもありますので予めご了承ください。

■換気スイッチを常時ON。

■かけ声・レッスン内でのボディタッチはお控え下さい。

■予約方法については別紙参照

ロッカールーム

■ロッカーやお風呂内では、隣合わせにならないよう配慮してご利用ください。

【各エリアの換気】

※熱中症対策及び害虫対策の為、窓を閉めております。

フィットネスガイドライン(FIA)における規定換気数は3回転以上です。

規定回転数は全エリア越えている為安心して施設をご利用ください。

エリア	換気方法	時間
フロント	正面ドア片側のみ常時開け 換気スイッチ常時 ON	常時 ON 換気回転数: 5回転
ストレッチエリア	換気スイッチ常時 ON	常時 ON 換気回転数: 5回転
ジムエリア	換気スイッチ常時 ON	常時 ON 換気回転数: 5回転
スタジオ	換気スイッチ常時 ON	常時 ON 換気回転数: 5回転

ロッカー	換気スイッチ常時 ON	常時 ON 換気回転数(男性):3回転 換気回転数(女性):10回転
------	-------------	--

②システムに関する施策

ビジター利用/コナミ法人・セントラル法人について

■茨城県内・外関わらず、当面の間お断りしております。

県外の方の見学・入会について

■当面の間お断りしております。茨城県内の方の見学・入会は受付しております。

受付の際は、健康状態の確認と疾患等の確認を行っています。

スポ牛初回講座

■通常3名まで予約枠がございますが、当面の間**2名**のみの予約枠となっています。

講座を受ける際は、スタッフのマスク着用に加え、会員様のマスク着用のご協力をお願いしております。

また、一定の距離を保つための対応とさせていただきます。

パーソナルトレーニング予約

ご予約の場合は、コロナウイルスに対する同意書のご記入をお願いします。

フロントについて

■飛沫感染防止のため、透明シート越しでのお手続きとなります。

■つり銭やレシートを渡す際は、トレーに乗せてのお渡しのみとさせていただきます。

③清掃および衛生管理について

■スタッフで定期的に館内の手すり・ドアノブ・マシン等除菌清掃を行います。

■全スタッフ1時間に1回の手洗い・うがいを行って勤務しております。

■スタッフ/インストラクターは毎朝検温し、37.5度以上の場合は出勤停止となります。

④施設利用に関するルール

以下の症状に該当するお客様は、ご利用をお断りさせていただきます。

①風邪の症状や **37.5℃以上**の熱がある方(フロントにて検温をさせていただきます。)

②強いだるさや息苦しさがある方

③咳、痰、胸部不快感がある方

④同居のご家族や身近な知人に、上の①～③の症状がある人がいる方

⑤新型コロナウイルス感染が疑われる症状のある方

⑥過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航・並びに当該国・地域の在住者、渡航者との濃厚接触がある方

⑦過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染者が発生した観光クルーズ船から下船された方

⑧公表されたコロナウイルスの感染クラスター発生場所を利用された方

以下に記載の方は感染した場合、重症化のリスクが高い為、極力ご利用はお控え下さい。

①糖尿病・心不全・呼吸器疾患がある方や透析を受けている方

②免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方