

新型コロナウイルスへの対応について 2020.03.21(土)更新

平素よりスポーツクラブ牛久をご利用頂きまして誠にありがとうございます。
コロナウイルス感染拡大を防ぐ為、当クラブでは以下内容の取り組みをして参ります。

1)来場の際の規約

感染拡散を防ぐため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用頂きますよう、強くお願い申し上げます。
少しでも該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

●次の症状がある方・該当する点があるお客様は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ①風邪の症状や **37.5℃以上**の熱がある方(ご来館前に検温をお願いします。)
- ②強いだるさや息苦しさがある方
- ③咳、痰、胸部不快感がある方
- ④同居のご家族や身近な知人に、上の①～③の症状がある人がいる方
- ⑤新型コロナウイルス感染が疑われる症状のある方
- ⑥**過去 14 日以内**に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航・並びに当該国・地域の在住者、渡航者との濃厚接触がある方
- ⑦過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染者が発生した観光クルーズ船から下船された方
- ⑧公表されたコロナウイルスの感染クラスター発生場所を利用された方

以下に記載の方は感染した場合、重症化のリスクが高い為、極力ご利用はお控え下さい。

- ①糖尿病・心不全・呼吸器疾患・ぜんそくがある方や透析を受けている方
- ②免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

2)換気について

エリア	換気方法	時間
1階 フロント	窓あけ換気	常時
1階 フリーエリア	窓あけ換気 換気スイッチ	1時間おきに開閉 常時 ON
2階 ジムエリア	窓あけ換気 換気スイッチ	1時間に2回 各10分 常時 ON
2階 スタジオ	換気スイッチ ドアあけ換気	レッスン中:弱 レッスン間:強 レッスン間

3)スタッフ・会員様の健康管理

スタッフ・インストラクター

スタッフ全員の執務前に体温チェックを徹底します。→ **37.5 度以上は即出勤停止**

スタッフの家族等・同居人に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、即刻出勤停止とし、他スタッフとの接触について正確な実態把握を行います。

会員様

チェックイン時に体温チェックをお願いします。→ 37.5 度以上あった場合はご利用不可とさせていただきます。

4)除菌について

有酸素マシン(ランニングマシン・バイク・M3・M5・ストライダー・ステップマシン)

■使用後は、タオル・除菌スプレーで拭く → 使ったタオルは使用済み BOX へ

※備え付けのタオルは、置きません。

■スタッフが1時間おきにエタノールでマシンを拭いて除菌徹底致します。

■ジムエリア入口1箇所・ランニングマシン前1箇所(これまでと同様の場所)にマシンタオル・除菌スプレー設置

■マシンの台数制限は、していませんが極力1台間隔あけてのご利用をお願いします。

ストレッチエリア

■使用後は、マットと使用アイテムを タオル・除菌スプレーで拭く → 使ったタオルは使用済み BOX へ

※備え付けのタオルは、置きません。

■スタッフが1時間おきにエタノールでマットとアイテムを拭いて除菌徹底致します。

■ストレッチエリア入口1箇所にマシンタオル・除菌スプレー設置

トレーニングマシン(2階ジムマシン・2階ダンベル・1階フリーウエイト・1階 ZEROi)

■使用後は、各エリアにあるペーパータオルと除菌スプレーで拭く → ペーパータオルはゴミ箱へ

※備え付けのタオルは、置きません。

■スタッフが1時間おきにエタノールでマシンを拭いて除菌徹底致します。

■腹筋台列・チェストプレス列・レッグエクステンション列・ショルダープレス列

計4箇所にペーパータオル・除菌スプレー・ゴミ箱設置

■フリーウエイトエリア入口1箇所にペーパータオル・除菌スプレー・ゴミ箱設置

■ZEROi エリア1箇所にペーパータオル・除菌スプレー・ゴミ箱設置

男性ロッカー・女性ロッカー

■スタッフが1時間おきにロッカー鍵・イス・トイレドアノブをタオル・除菌スプレーで拭いて除菌します。

5)マスク着用について

■スタッフ全員マスクを着用して勤務させていただきます。