月曜日
火曜日
水曜日
木曜日
金曜日
土曜日
Aエリア
Bエリア
Cエリア
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
10:00 ～ 11:00 サーブレシーブ （有料￥800） （大出コーチ）
11:15 ～ 12:45 有料レッスン （￥2,000） （友美コーチ）
14:00 ～ 15:30 中級者
19:00 ～ 20:30 強化
20:00 ～ 21:30 高校生
9:30 ～ 11:00 中級者
11:15 ～ 12:45 初級者
14:00 ～ 15:30 中級者
14:00 ～ 15:30 有料レッスン （￥2,000） （友美コーチ）
17:00 ～ 18:30 ジュニア
19:00 ～ 20:30 上級者
11:15 ～ 12:45 初級者
13:00 ～ 14:00 サーブレシーブ （有料￥800） （椎塚コーチ）
14:00 ～ 15:30 中級者
14:00 ～ 15:30 ラージ
19:00 ～ 20:30 中級者
19:00 ～ 20:30 強化
20:30 ～ 22:00 超上級者
11:15 ～ 12:45 中級者
14:00 ～ 15:30 初級者
9:30 ～ 11:00 中級者
11:15 ～ 12:45 初級者
14:00 ～ 15:30 中級者
14:00 ～ 15:30 有料レッスン （￥2,000） （友美コーチ）
17:00 ～ 18:30 ジュニア
19:00 ～ 20:30 中級者
19:00 ～ 20:30 強化
20:00 ～ 21:30 高校生
12:00 ～ 13:30 ジュニア
16:00 ～ 17:30 初級者
18:00 ～ 19:30 中級者
12:00 ～ 13:30 ラージ
14:00 ～ 15:30 中級者
16:00 ～ 17:30 超上級者
18:00 ～ 19:30 強化