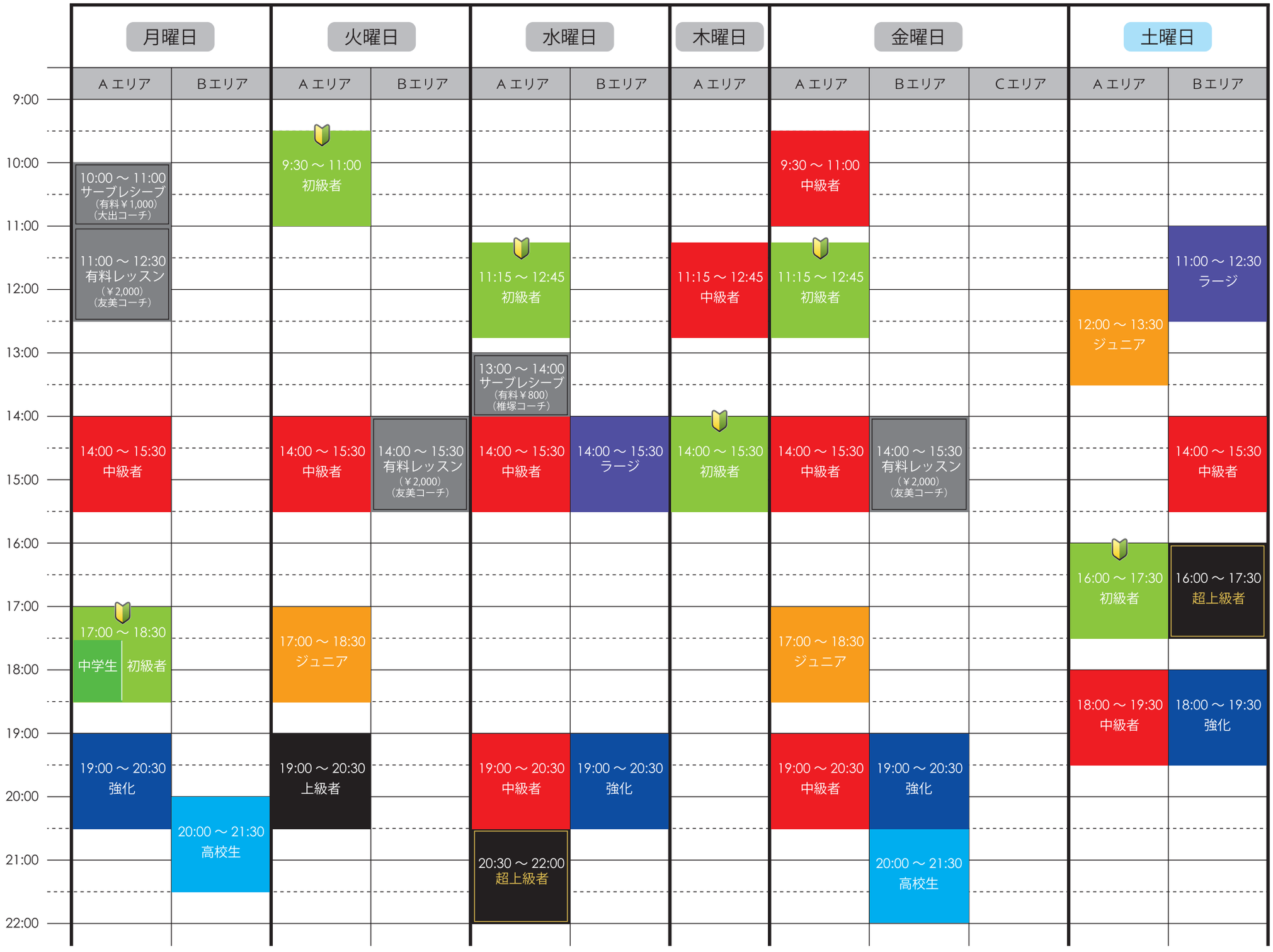
月曜日
火曜日
水曜日
木曜日
金曜日
土曜日
Aエリア
Bエリア
Cエリア
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
10:00 ～ 11:00
サーブレシーブ
（有料￥1,000）
（大出コーチ）
11:00 ～ 12:30
有料レッスン
（￥2,000）
（友美コーチ）
14:00 ～ 15:30
中級者
17:00 ～ 18:30
中学生
初級者
19:00 ～ 20:30
強化
20:00 ～ 21:30
高校生
9:30 ～ 11:00
初級者
14:00 ～ 15:30
中級者
14:00 ～ 15:30
有料レッスン
（￥2,000）
（友美コーチ）
17:00 ～ 18:30
ジュニア
19:00 ～ 20:30
上級者
11:15 ～ 12:45
初級者
13:00 ～ 14:00
サーブレシーブ
（有料￥800）
（椎塚コーチ）
14:00 ～ 15:30
中級者
14:00 ～ 15:30
ラージ
19:00 ～ 20:30
中級者
19:00 ～ 20:30
強化
20:30 ～ 22:00
超上級者
11:15 ～ 12:45
中級者
14:00 ～ 15:30
初級者
9:30 ～ 11:00
中級者
11:15 ～ 12:45
初級者
14:00 ～ 15:30
中級者
14:00 ～ 15:30
有料レッスン
（￥2,000）
（友美コーチ）
17:00 ～ 18:30
ジュニア
19:00 ～ 20:30
中級者
19:00 ～ 20:30
強化
20:00 ～ 21:30
高校生
12:00 ～ 13:30
ジュニア
16:00 ～ 17:30
初級者
18:00 ～ 19:30
中級者
11:00 ～ 12:30
ラージ
14:00 ～ 15:30
中級者
16:00 ～ 17:30
超上級者
18:00 ～ 19:30
強化